

Fingerpositionen bei der Augenmassage



Weitere Veröffentlichungen von Caroline Ebert:



Buch: **Ganzheitliches Augentraining**
978-3-8434-5058-4



Buch: **Seele und Sehen**
978-3-8434-1169-1



Buch: **Die Botschaft der Augen**
978-3-8434-1188-2



CD: **Wieder klar sehen**
978-3-8434-8296-7



CD: **Grüner Star? Grauer Star? Nein danke!**



Übungskarten: **Augen auf!**
978-3-8434-9077-1

Caroline
Christina
Ebert



AUGENTRAINING
bei Kurzsichtigkeit

Bilder zu den Übungen



Palmieren



Kopfklopfmassage



Mitteübung



Strecken – Gähnen – Hängenlassen



Switching-Übung



Augenklopfmassage



Farbübung



langes Schwingen



Eule



Sonnenübung



Fingerposition Mudra